



AMBULANTE KREBSBERATUNGSSTELLE
IM CARL-THIEM-KLINIKUM COTTBUS

Jahresbericht der ambulanten Krebsberatungsstelle 2022

Träger:



gefördert durch:



Inhaltverzeichnis

1. Vorwort
2. Personelle Ausstattung in 2022
3. Statistik 2022
 - 3.1 Anzahl der Beratungen und Gesprächsdauer
 - 3.2 Setting
 - 3.3 Häufigkeit der Krebsentitäten
 - 3.4 Beratungsthemen und Versorgungsbedarf
 - 3.5 Maßnahmen und
Weitervermittlungsempfehlungen
4. Evaluation zur Klientenzufriedenheit
5. Angebote und Veranstaltungen
6. Planung für 2023



AMBULANTE KREBSBERATUNGSSTELLE IM CARL-THIEM-KLINIKUM COTTBUS

1. Vorwort

Die Diagnose einer Krebserkrankung stellt einen tiefen Einschnitt im Leben eines jeden Betroffenen, aber auch seines ganzen sozialen Umfelds dar.

Die Erkrankung wirft viele Fragen auf, deswegen möchten wir in unserer Beratungsstelle Krebspatientinnen und Krebspatienten und Angehörigen zur Seite stehen und medizinische, psychologische und soziale Beratung anbieten.

Das Leben mit Krebs kostet viel Kraft. Wir wollen Sie dabei nicht allein lassen und Sie während

des gesamten Krankheitsverlauf beratend begleiten.

Ratsuchende können kurzfristig und ohne bürokratischen Aufwand einmalig oder mehrfach Beratungen in Anspruch nehmen – je nach Wunsch entweder telefonisch oder persönlich in unserer Beratungsstelle. Sie können auch mit Ihrer Partnerin und Ihrem Partner oder mit der ganzen Familie zu uns kommen. Auch die Teilnahme an einer unserer Gruppensitzungen ist möglich. Unsere Beratungsangebote sind vertraulich, kostenlos und unabhängig.

Die Verbesserung der psychosozialen Situation von Krebspatientinnen und Krebspatienten und ihren Angehörigen gehört zu unseren wichtigsten Aufgaben.

Ambulante Krebsberatungsstelle

Tel.: +49 355 46 1995

Fax: +49 355 46 3093

krebsberatungsstelle@ctk.de



AMBULANTE KREBSBERATUNGSSTELLE
IM CARL-THIEM-KLINIKUM COTTBUS

2. Personelle Ausstattung

Leitung

Dr. med. Kerstin Gutsche

Fachärztin für Innere Medizin und Hämatologie/Onkologie, Zusatzbezeichnung (ZB) Palliativmedizin und Hämostaseologie, Psychoonkologin (Qualifikation Psychosoziale Onkologische Versorgung)

Assistenz

Alexandra Kutzke

Arzthelferin, Fachwartin für ambulante medizinische Versorgung; (Qualifikation Psychosoziale Onkologische Versorgung)

Julia Stadler

Stellvertretende Assistenz, Kauffrau im Gesundheitswesen

Psychoonkologie

Annett Berger

M. Sc. Psychologin, Psychoonkologin (Qualifikation Psychosoziale Onkologische Versorgung)

Sarah Klauschk

M. Sc. Psychologin / psychologische Psychotherapeutin / Psychoonkologin (Qualifikation Psychosoziale Onkologische Versorgung)

Vira Sonkina

M. Sc. Psychologin, Psychoonkologin (Qualifikation Psychosoziale Onkologische Versorgung)

Anastasia Matsneva

M. Sc. Psychologin, Psychoonkologin (Qualifikation Psychosoziale Onkologische Versorgung)

Grit Weiland

Diplom- Psychologin, Psychoonkologin, Hypnotherapeutin

Sozialarbeit

Anja Handreg

Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (FH) (Qualifikation Psychosoziale Onkologische Versorgung)

Anja Kerschek

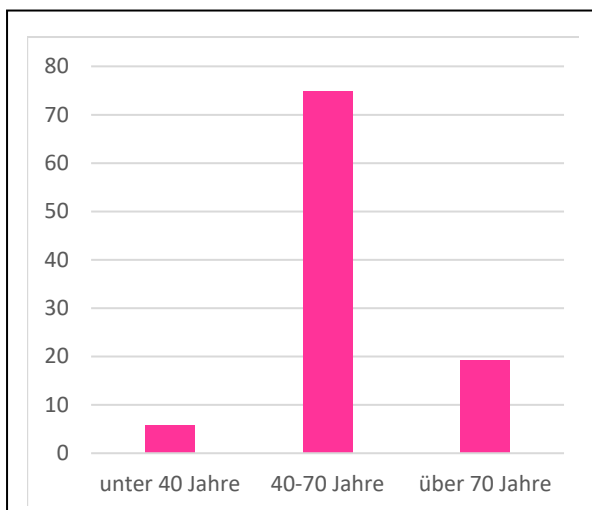
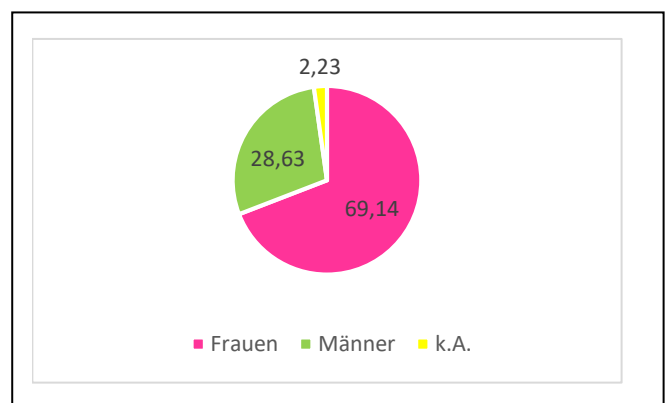
Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin (FH), zertifizierte syst. Familientherapeutin, Psychoonkologin (Qualifikation Psychosoziale Onkologische Versorgung)

AMBULANTE KREBSBERATUNGSSTELLE IM CARL-THIEM-KLINIKUM COTTBUS

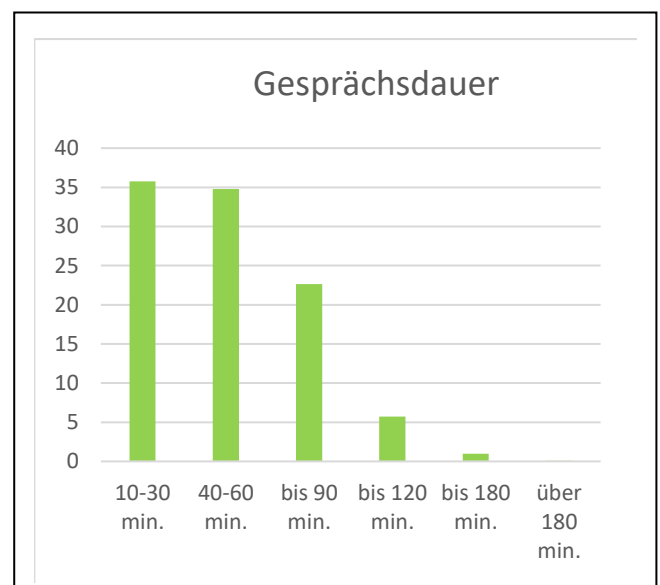
3. Statistik

3.1 Angaben zu den Beratungen

Im Jahr 2022 haben 2651 Beratungsgespräche stattgefunden, davon 562 Erstberatungen. Dabei überwog der Anteil der Frauen (69,14%) gegenüber dem Anteil der Männer (28,63%).



Die Ratsuchenden waren im Mittelwert 59,95 Jahre alt. Dabei war der größte Anteil der 40 -70 Jährigen (74,86). Der Anteil der über 70 Jährigen betrug in 2022 19,29 %, während 5,85% der Ratsuchenden unter 40 Jahre alt waren.



Die meisten Gespräche (70,54%) dauerte zwischen 10-60 Minuten.



AMBULANTE KREBSBERATUNGSSTELLE
IM CARL-THIEM-KLINIKUM COTTBUS

3.2 Setting

Die Beratung finden in den Räumlichkeiten der ambulanten Krebsberatungsstelle statt:

Ambulante Krebsberatungsstelle

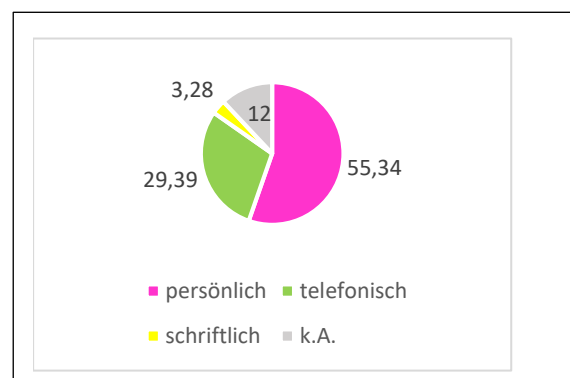
am CTK
Thiemstraße 111
03048 Cottbus

Die erste Anlaufstelle für Ratsuchende ist das Büro der Assistenz:

Alexandra Kutzke
Büro: 62.1.15.1

Den Beratungsfachkräften stehen Einzelbüros zur Verfügung. Die Gespräche finden in Einzel- (92,12%), Paar- (4%), Gruppen- (0,49) oder Familiengesprächen (0,04%) statt.

Die Gespräche fanden in 2022 überwiegend im persönlichen Kontakt (55,34%), 29,39% im telefonischen Kontakt und 3,28% schriftlich statt.



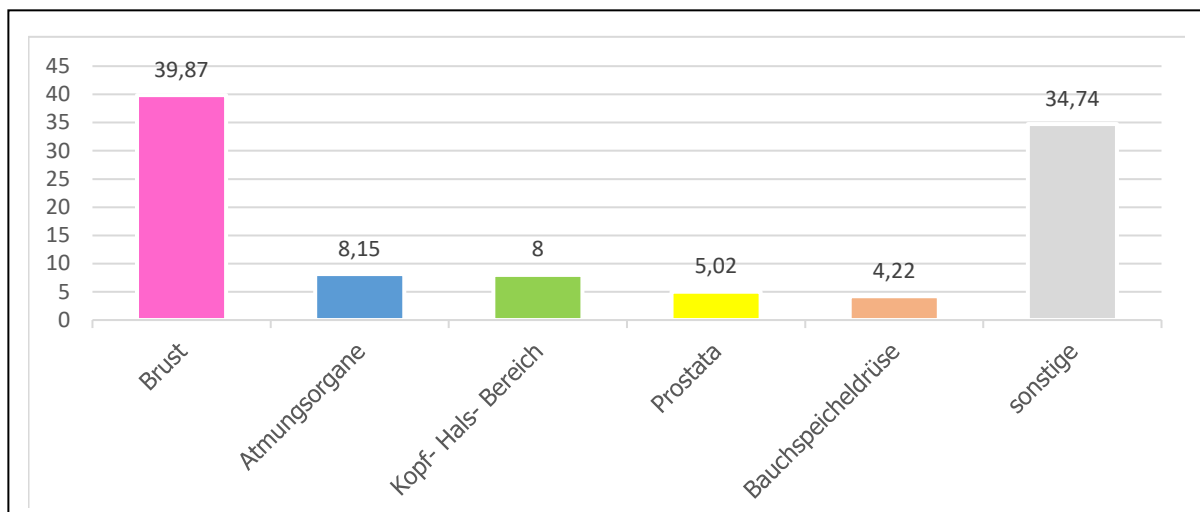
An den Gruppenangeboten nahmen im Jahr 2022 insgesamt 12 Klienten teil. Aufgrund der geltenden Coronamaßnahmen war die Gruppenstärke auf 5 Teilnehmer pro Kurs begrenzt.

Entspannungsangebot	4
Umgang mit Fatigue	5
Gestalterisch neue Kraft schöpfen	3

AMBULANTE KREBSBERATUNGSSTELLE IM CARL-THIEM-KLINIKUM COTTBUS

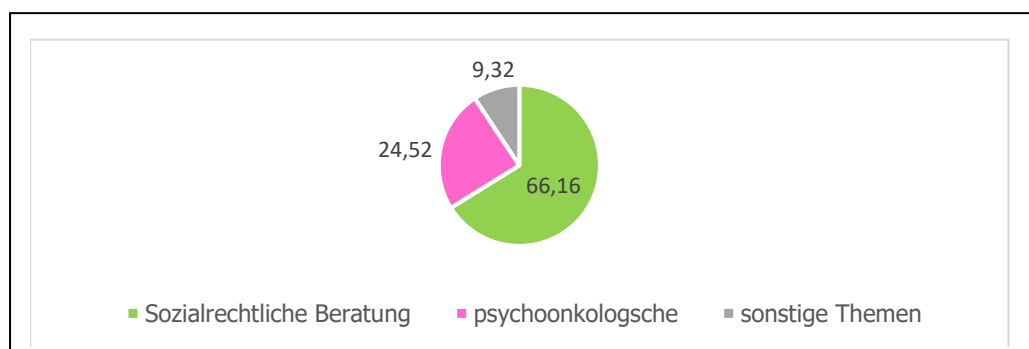
3.3 Häufigkeit der Krebs- Entitäten

Die häufigste Krebsdiagnose der Ratsuchenden, bzw. deren Zugehörigen war Brustkrebs (39,87%), gefolgt von Krebserkrankungen der Atmungsorgane (8,15%), Krebserkrankungen des Kopf- Hals- Bereiches (8%), Prostatakrebs (5,02%) und Bauchspeicheldrüsenkrebs (4,22%).



3.4 Beratungsthemen und Versorgungsbedarf

Der größte Anteil der Nachfragen im Jahr 2022 entfiel auf den Bereich sozialrechtlicher Beratung (66,16%), gefolgt von psychoonkologischem Beratungsbedarf (24,52%). Unter sonstigen Themen sind z.B. Beratungen zu medizinische Themen, Krisenintervention und Informationsvermittlung zusammengefasst (9,32%).





AMBULANTE KREBSBERATUNGSSTELLE IM CARL-THIEM-KLINIKUM COTTBUS

In den psychoonkologischen Beratungen waren die häufigsten Themen:

- Krankheitsverarbeitung 16,71%
- Aktivierung/ Nutzung von Ressourcen 13,35%
- Ängste 12,37%
- Überforderung/ Unsicherheit 9,58%
- Umgang mit körperlichen Beschwerden/ Nebenwirkungen 7,73%

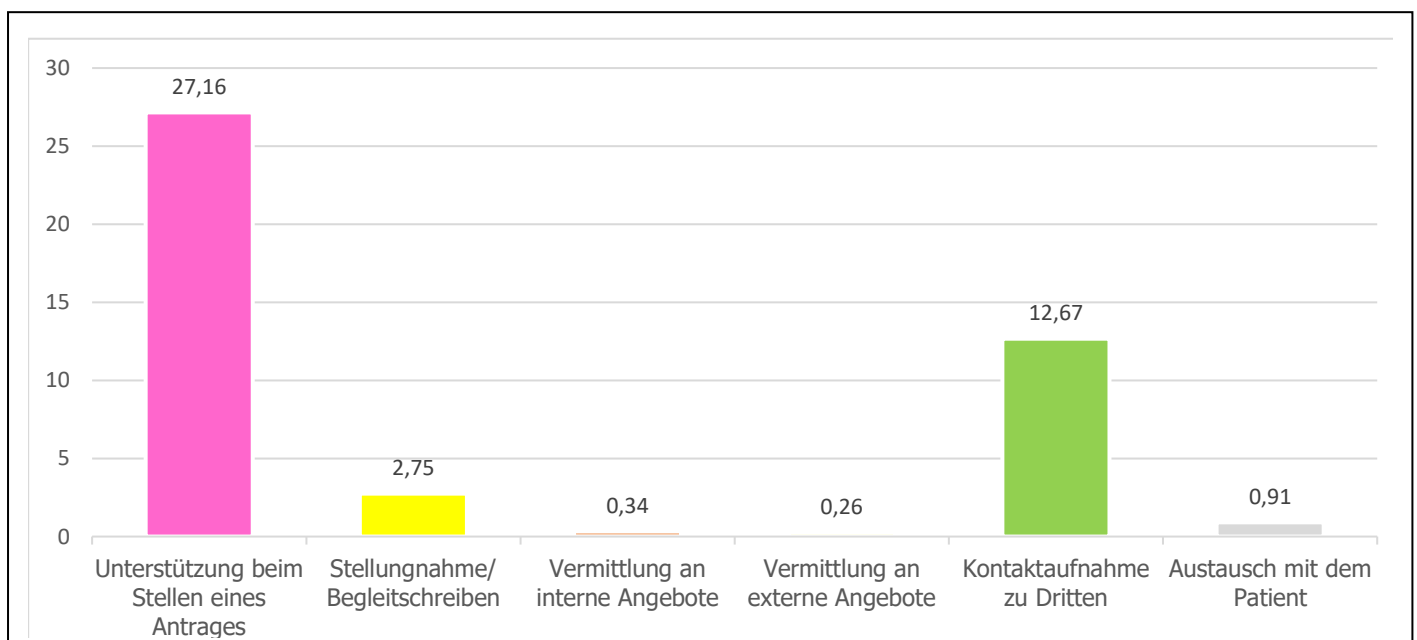
In den sozialrechtlichen Beratungen waren die häufigsten Themen:

- Medizinische Reha (u.a. AHB, Nachsorge) 38,14%
- Leistungsspektrum der Leistungserbringer (KK, RV) 9,81%
- Wirtschaftliche Sicherung im Krankheitsfall 7,88%
- Amb. oder stat. Nachsorge 4,94%

Sonstige Themen waren u. a.

- Sterbebegleitung,
- Trauerbegleitung
- Krisenintervention

3.5 Maßnahmen und Weitervermittlungsempfehlungen



4. Evaluation zur Klientenzufriedenheit

Wie beurteilen Sie folgende Fragen auf einer Skala von

1 (sehr) – 5 (überhaupt nicht)?

	1	2	3	4	5
Ist es Ihnen leicht gefallen mit uns in Kontakt zu treten?	47	3	3	1	1
Sagen Ihnen unsere Öffnungszeiten zu?	49	6			
Waren Sie mit der Terminvergabe zufrieden?	52	3			
War die Wartezeit bis zum 1. Beratungsgespräch angemessen?	50	4			
Hat Ihnen die Gesprächsatmosphäre gefallen?	52	2			1
Hat das Gespräch Ihre Erwartungen erfüllt?	52	1	1		1

Was möchten Sie uns noch mitteilen?

- Terminwunsch während des stationären Aufenthaltes
- Thema SB- Ausweis zum Ende des Beratungsgespräches
- Bei Frage 5 zwischen räumlicher und persönlicher Atmosphäre zu trennen

Würden Sie die Beratungsstelle noch einmal aufsuchen? ja 53 nein0

Würden Sie unsere Beratungsstelle weiterempfehlen? ja 53 nein0

Ausgegebene Fragebögen: 99

Rückläufer: 54 (54,5%)



AMBULANTE KREBSBERATUNGSSTELLE
IM CARL-THIEM-KLINIKUM COTTBUS

5. Veranstaltungskalender 2022

März			
29.03.2022 16-17:30 Uhr	Entspannungsangebot für Patient*innen mit einer onkol. Diagnose sowie deren Angehörige	Grit Weiland (Dipl. Psychoonkologin)	Haus 1 Ebene 5 / 4b (Treff in der Krebsberatungsstelle)
April			
05.04.2022 16-17:30 Uhr	Entspannungsangebot für Patient*innen mit einer onkol. Diagnose sowie deren Angehörige	Grit Weiland (Dipl. Psychoonkologin)	Haus 1 Ebene 5 / 4b (Treff in der Krebsberatungsstelle)
19.04.2022 16-17:30 Uhr	Entspannungsangebot für Patient*innen mit einer onkol. Diagnose sowie deren Angehörige	Grit Weiland (Dipl. Psychoonkologin)	Haus 1 Ebene 5 / 4b (Treff in der Krebsberatungsstelle)
26.04.2022 16-17:30 Uhr	Entspannungsangebot für Patient*innen mit einer onkol. Diagnose sowie deren Angehörige	Grit Weiland (Dipl. Psychoonkologin)	Haus 1 Ebene 5 / 4b (Treff in der Krebsberatungsstelle)
Mai			
03.05.2022 16-17:30 Uhr	Entspannungsangebot für Patient*innen mit einer onkol. Diagnose sowie deren Angehörige	Grit Weiland (Dipl. Psychoonkologin)	Konferenzraum 1/ Haus 62 (Treff in der Krebsberatungsstelle)
17.05.2022 16-17:30 Uhr	Entspannungsangebot für Patient*innen mit einer onkol. Diagnose sowie deren Angehörige	Grit Weiland (Dipl. Psychoonkologin)	Konferenzraum 2/ Haus 62 (Treff in der Krebsberatungsstelle)
25.05.2022 14:30-16:30 Uhr	"Mit Wissen und Herz gemeinsam gegen den Schmerz" - verschoben	Annett Berger (Psychoonkologin)	



AMBULANTE KREBSBERATUNGSSTELLE IM CARL-THIEM-KLINIKUM COTTBUS

<u>Juli</u>			
05.07.2022 16-17:30 Uhr	Umgang mit Fatigue im Rahmen einer Krebserkrankung	Grit Weiland (Dipl. Psychoonkologin)	Konferenzraum 1/ Haus 62 (Treff in der Krebsberatungsstelle)
06.07.2022 14:30-16:30 Uhr	"Mit Wissen und Herz gemeinsam gegen den Schmerz" - verschoben	Annett Berger (Psychoonkologin)	
12.07.2022 16-17:30 Uhr	Umgang mit Fatigue im Rahmen einer Krebserkrankung	Grit Weiland (Dipl. Psychoonkologin)	Konferenzraum 1/ Haus 62 (Treff in der Krebsberatungsstelle)
19.07.2022 16-17:30 Uhr	Umgang mit Fatigue im Rahmen einer Krebserkrankung	Grit Weiland (Dipl. Psychoonkologin)	Konferenzraum 1/ Haus 62 (Treff in der Krebsberatungsstelle)
20.07.2022 14:30-16:30 Uhr	"Mit Wissen und Herz gemeinsam gegen den Schmerz" - verschoben	Annett Berger (Psychoonkologin)	
27.07.2022 15:30-16:30 Uhr	"Gestalterisch neue Kraft schöpfen"	Vira Sonkina (Psychoonkologin)	Konferenzraum 1/ Haus 62 (Treff in der Krebsberatungsstelle)
<u>August</u>			
03.08.2022 15:30-16:30 Uhr	"Gestalterisch neue Kraft schöpfen"	Vira Sonkina (Psychoonkologin)	Konferenzraum 1/ Haus 62 (Treff in der Krebsberatungsstelle)
10.08.2022 15:30-16:30 Uhr	"Gestalterisch neue Kraft schöpfen"	Vira Sonkina (Psychoonkologin)	Konferenzraum 1/ Haus 62 (Treff in der Krebsberatungsstelle)
17.08.2022 15:30-16:30 Uhr	"Gestalterisch neue Kraft schöpfen"	Vira Sonkina (Psychoonkologin)	Konferenzraum 1/ Haus 62 (Treff in der Krebsberatungsstelle)
24.08.2022 15:30-16:30 Uhr	"Gestalterisch neue Kraft schöpfen"	Vira Sonkina (Psychoonkologin)	Konferenzraum 1/ Haus 62 (Treff in der Krebsberatungsstelle)



AMBULANTE KREBSBERATUNGSSTELLE
IM CARL-THIEM-KLINIKUM COTTBUS



24. August 2022 / Uhr 15:30 - 17:30

Im Rahmen unserer Initiative „**konkret – Angebote für Krebspatienten vor Ort**“

laden wir Betroffene und Angehörige am 24.08.2022 nach Cottbus ein.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Themen:

- Die Krebsberatungsstelle Cottbus stellt sich vor
- Ernährung und Krebs
- Zeit für Ihre Fragen



AMBULANTE KREBSBERATUNGSSTELLE IM CARL-THIEM-KLINIKUM COTTBUS

6. Planung für 2023

Für das 2023 planen wir in der ambulanten Krebsberatungsstelle wieder und weitere Gruppenveranstaltungen anzubieten. Voraussetzung dafür ist stabile personelle Besetzung. Dazu sind weiterhin Stellen für den Bereich Psychoonkologie ausgeschrieben und Neueinstellungen geplant.

Aufgrund der Corona- Beschränkungen konnten bisher keine Hausbesuche erfolgen. Die Grundlagen dafür wurden nun geschaffen, so dass im Jahr 2023 auch Hausbesuchen angeboten werden können.

Unser Ziel ist es, die Ambulante Krebsberatungsstelle in der Region noch bekannter zu machen, noch mehr von Krebs Betroffene zu erreichen und unterstützen zu können. Wir arbeiten daran, die Kontakte zu den ambulanten und stationären Versorgern der Region zu verbessern, neue Kooperationspartner zu finden und mittels Öffentlichkeitsarbeit Erkrankte und deren Zugehörige direkt zu erreichen.