



AMBULANTE KREBSBERATUNGSSTELLE IM CARL-THIEM-KLINIKUM COTTBUS

Gestalterisch neu Kraft schöpfen:

Kunsttherapeutisches Angebot im Rahmen einer Krebserkrankung

Liebe Patient*Innen,

eine Krebsdiagnose kann das Innenleben überlasten und möglicherweise zu einem Gefühl der Ohnmacht und inneren Leere führen. Die kunsttherapeutischen Interventionen ermöglichen uns jedoch auf eine erlebnisorientierte und körperbezogene Weise, die bisherigen Erfahrungen zu verarbeiten und neue Perspektiven aufzubauen, um mehr Kontrolle und Sicherheit über das eigene Leben zu gewinnen.

Inhalt:

- Kennenlernen kunsttherapeutischer Interventionen
- Nutzung bildnerischer Gestaltung, um dem Erlebten eine reale Form zu verleihen und innere Blockaden zu lösen
- Entdecken des eigenen Ausdrucks, abseits von Leistung und Perfektion
- Nutzung verschiedener gestalterischer Elemente, z.B. Acrylfarben, Naturelemente, Stifte, Ton
- Austausch in der Gruppe

Form: Gruppe von 6 festen Teilnehmer*Innen

Termine:

02.10.2024	14 – 16 Uhr	Haus 62 / KR 2
23.10.2024	14 – 16 Uhr	Haus 62 / KR 2
30.10.2024	14 – 16 Uhr	Haus 62 / KR 1
18.12.2024	14:15 – 16:15 Uhr	Haus 62 / KR 2

Treffpunkt: Ambulante Krebsberatungsstelle im CTK

Anmeldung: ab sofort in der ambulanten Krebsberatungsstelle oder telefonisch unter 0355 46 1995.

**Carl-Thiem-Klinikum Cottbus**
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ

*Der Gesundheits-
Campus*