Verhaltenshinweise für Patienten nach Prostatabiopsie

Lieber Patient,

bei Ihnen wurden heute Proben aus der Prostata entnommen.

Dieses Merkblatt soll Ihnen helfen, die richtigen: Maßnahmen zu ergreifen, falls Schwierigkeiten auftreten sollten.

1. Da der Anfangsteil der Harnröhre von der Prostata umschlossen wird, ist es völlig normal, dass sich nach dem Eingriff im Urin Blutspuren finden. Dies kann bis zu 6 Wochen nach dem Eingriff der Fall sein. Blutspuren im Urin sind nur dann als bedrohlich einzuschätzen, wenn der Urin nicht nur wie Fleischwasser verfärbt ist, sondern wenn er insgesamt eine dunkelrote Farbe annimmt (etwa wie Rotwein) oder zusätzlich größere Blutklümpchen im Urin erscheinen. In solch einem Falle sollten Sie sich an Ihren niedergelassenen Urologen wenden oder - falls die Praxis geschlossen ist - in der Notaufnahme unseres Krankenhauses.

2. Auch Blutauflagerungen auf dem Stuhlgang können für einige Tage auftreten und sind nicht bedrohlich.

3. In jedem Fall şollten Sie gerade in den ersten Tagen reichlich trinken, um Blutreste aus der Harnröhre und der Blase auszuspülen.

4. In den ersten Wochen kann es ebenfalls zur Rotfärbung des Samenergusses kommen, da ein Großteil des Samenergusses von der Prostata produziert wird. Dies ist völlig normal und sollte Sie nicht beunruhigen. Das Problem bildet sich meist von selbst zurück.

5. Falls die Körpertemperatur auf über 37,5 °C ansteigt oder gar Schüttelfrost auftritt, sollten Sie sich umgehend an Ihren niedergelassenen Urologen oder an unsere Notaufnahme wenden. Dann besteht nämlich die Gefahr, dass Bakterien in Ihre Blutbahn gelangen und es ist eine sofortige Behandlung mit speziellen Antibiotika notwendig.

6. Nach der Untersuchung keine schwere körperliche Belastung (Fahrrad fahren, Saunagänge, Sitzbäder) für 14 Tage.

Bei Berücksichtigung dieser Ratschläge sollte Sie für alle Eventualitäten gerüstet sein. Bedenken Sie, dass trotz der erwähnten Schwierigkeiten die meisten Patienten die Probeentnahmen aus der Prostata gut vertragen. Bei Problemen stehen wir Ihnen jederzeit gern unter der Telefonnummer 0355-462323 zur Verfügung.